

# Dolce vita



**“Vorrei essere giudicata per la mia testa e per il mio cuore, non per il contenuto delle mie mutande”**

Vladimir Luxuria ■ PERSONAGGIO  
TELEVISIVO, ATTRICE ED EX PARLAMENTARE



Rumus/Contrasto

**WONDER-MUM**  
La modella Gisele Bündchen, mamma da quattro mesi e già in forma. In alto, le signore di MammaFit



## Lei ha partorito quattro mesi fa (le altre mamme invece sgobbano)

La modella Gisele Bündchen è già in forma. Ma per le donne «normali» perdere i chili post parto è dura. Lo sanno bene quelle di «MammaFit», che fanno sport nei parchi milanesi col passeggino. Un modello che è già moda

**[ DARIA BISSANTI ]**

**U**NA HA PARTORITO quattro mesi fa e già posa davanti ai fotografi col ventre piatto (quando non va a Parigi col suo statuario marito o non rilascia interviste dal tono molto meditativo/new age). Le altre che, a giudicare dalla foto hanno figli che già parlano, si ammazzano di ginnastica al Parco Sempione a Milano per recuperare la forma perduta (quando non discuto di aspettativa col capo, non fanno la spesa o non si giustificano col marito che le accusa di non essere più come una volta).

Maternità, non basta la parola: e non è solo per invidia, se quella della modella brasiliana Gisele Bündchen, più che una gravidanza, sembra una performance, mentre le mamme milanesi, invece, ispirano simpatia e rappresentano meglio di qualunque studio sociologico la tipologia di donna multitasking.

Signore che, nel tentativo di tenere insieme i pezzi di una vita normale, hanno risposto alla chiamata di MammaFit ([www.mammafit.it](http://www.mammafit.it)), l'associazione fondata da due istruttrici di ginnastica, Elaine Barbosa e Monica Taranto, che spiegano: «Avevamo partorito da poco, volevamo fare sport, ma non sapevamo a chi lasciare i bambini». Problema che le due atlete hanno risolto organizzando corsi all'aperto per neomamme. Unica condizione per partecipare: portare, oltre che il figlio, un passeggino che, grazie all'invenzione di Elaine e Monica, diventerà «attrezzo» di lavoro. Risultato: in poche settimane, MammaFit ha organizzato corsi anche in provincia di Milano e Bergamo. Per la gioia di neomamme che non faranno mai le modelle ma sono già un modello. Anche per quelle che ormai hanno i figli alle medie e quei chili in più non li hanno mai persi. 