

SEZIONI

Prima Pagina

Cronaca Bianca
Cronaca Nera e
Giudiziaria
E20 e Cultura
Lavoro Economia
Lettere al Giornale
Politica e amministrativa
Sanità e Salute
Sport
Turismo e tempo libero
Trova tutto
Leggi gli annunci
Commenti dai lettori
Sfoggia prime pagine
Oroscopo
Giochi - Scommesse

**SPECIALI
PROMOTION**

DOSSIER

Bre.Be.Mi.
Expo 2015
Malpensa
Pedemontana
Tangenziale Est
Esterna Milano

RUBRICHE

I test di (iN)
iN & Out
iN Salute
iN Viaggio
Motori iN

LIBRERIA NETWORK



Appellativi dialettali degli
abitanti di Erba e della
Brianza
€ 3,00

[Vai alla libreria](#)

Netweek

POWERED BY



«MAMMAFIT»

Presentato il nuovo progetto per le mamme dopo il parto

IN FORMA CON PASSEGGINI E BEBÈ



richiedi la foto
Il sindaco alla
presentazione di
MammaFit e
mamme con i loro
piccoli

TRIBIANO - Dopo la gravidanza la voglia di ritornare a fare movimento, per le mamme, è sempre tanta. Purtroppo spesso questo non è sempre possibile, perchè non si ha dove poter lasciare il proprio figlio. I corsi di MammaFit, organizzati in collaborazione con il Comune, si rivolgono proprio a queste mamme in cerca d'aiuto e danno la possibilità alle mamme di poter portare il proprio piccolo alla lezione. Anzi il bimbo interagirà nella lezione attivamente in prima persona. Infatti le mamme potranno dedicarsi alla ginnastica post-parto con il proprio figlio nella carrozzina. I corsi, che partiranno da aprile, saranno svolti all'interno del parco Freud, all'aria aperta. Seguiranno mamme e figli due grandi professioniste del fitness: **Monica Taranto** e **Elaine Barbosa**. La presentazione del corso alle mamme avverrà sabato 13, alle 17, presso l'oratorio San Vito. Per ulteriori informazioni è possibile collegarsi al sito www.mammafit.it.

Articolo pubblicato il 08/02/10



[Invia un commento](#)



La tua
**INFORMAZIONE
LOCALE** a 360°.

Dovunque tu sia.
**SEMPRE
CON TE.**

bow.it

- ▶ INFORMATICA
- ▶ HI-TECH
- ▶ FOTOGRAFIA
- ▶ AUDIO-VIDEO
- ▶ GAMING

Shopp iNg

**IL REGALO PERFETTO
PER SAN VALENTINO**

**CELLULARE ANYCOOL
SWEET YEAR**

€ 109,90

**IL LIBRO
DEL
SECOLO**