

Nasce la ginnastica dolce delle mamme col pupo

DOPO il Beach nordic walking, Riccione lancia un altro sport da spiaggia: la ginnastica con il passeggino, pensata per le mamme con bimbi da zero a tre anni. A ospitare MammaFit Village fino a domenica è il lungomare della Repubblica, dove tutti i giorni alle

17,30 si tengono dei corsi ad hoc. Previste lezioni, sia con il passeggino, sia in mare con il marsupio e il proprio 'cucciolo'. Spazio anche allo stretch a bordo piscina. L'Hotel Milano Helvetia che ospita già una ventina di mamme con bebè, ha preparato un pacchetto turistico da 650 euro che

comprende corso, pensione completa, incluso il servizio in spiaggia, ombrellone e brandina. L'iniziativa è aperta anche alle mamme di altri alberghi. A tutte le partecipanti il tappetino per gli esercizi a terra, l'elastico tubolare per la tonificazione e la maglia di MammaFit.